



„Ще ти взема детето" – какво трябва да знаят майките при заплахи от бащата

Адвокат Цветелина Трайкова

Правото в човешко лице

Дигитален наръчник за майки, изправени пред заплахи за отнемане на децата им



Няма по-жестоки думи за една майка от „Ще ти взема детето.“

Тези думи могат да предизвикат паника, страх и объркване. Често майките не знаят правата си и как да реагират на подобни заплахи.

Този наръчник има за цел да Ви даде **ясна информация за Вашите законни права** и практични стъпки, които можете да предприемете, когато се сблъсквате с такива заплахи.

Важно е да знаете, че **законът в България защитава връзката между майка и дете** и никой не може едностранно да прекъсне тази връзка.

Истината, която всяка майка трябва да знае



Никой баща не може сам да реши съдбата на детето

Според чл. 127 и чл. 59 от Семейния кодекс, родителските права и задължения се упражняват от **дватама родители заедно и поотделно**.

Решението за местоживеене и упражняване на родителски права

Само **съдът може да определи** при кого ще живее детето, кой ще упражнява родителските права и как ще се осъществяват контактите с другия родител.

Заплахите нямат правна стойност

Заплахите като „Ще ти взема детето“ са форма на **емоционален натиск**, но не могат да се реализират без съдебно решение.

Българското законодателство защитава най-добрия интерес на детето, който в повечето случаи включва запазване на връзката с майката, особено при малки деца.

Заплахата е форма на насилие



Формите на насилие включват:

- Заплахи за отнемане на детето
- Манипулиране на детето срещу Вас
- Контролиращо поведение чрез детето
- Заплахи за спиране на издръжка
- Унижаване на родителските Ви способности
- Ограничаване на контактите Ви с детето

Всички тези действия са **противозаконни** и можете да потърсите защита от тях.

Заплахите за отнемане на дете са форма на **психическо и емоционално насилие**, които се признават от Закона за защита от домашното насилие (ЗЗДН).

Според ЗЗДН, всяка форма на психическо или емоционално насилие спрямо Вас или детето Ви е основание за **искане на защита**.

Практични стъпки при заплахи



⊗ ВАЖНО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Не напускайте дома с детето без правен съвет! Това може да бъде използвано срещу Вас в съда като аргумент за "отвлечане" на детето или неоснователно ограничаване на контактите с другия родител.

Какво казва законът?



1

Семеен кодекс, чл. 127

"Родителските права и задължения се упражняват в интерес на детето от двамата родители заедно и поотделно."

2

Семеен кодекс, чл. 59

"При развод съдът служебно постановява при кого от родителите да живеят децата, упражняването на родителските права, режима на личните отношения между децата и родителите и издръжката на децата."

3

Закон за закрила на детето, чл. 10

"Всяко дете има право на закрила за нормалното му физическо, умствено, нравствено и социално развитие и за защита на неговите права и интереси."

4

ЗЗДН, чл. 2, ал. 1

"Домашно насилие е всеки акт на физическо, сексуално, психическо, емоционално или икономическо насилие."

Тези законови разпоредби осигуряват **солидна правна защита** на връзката между Вас и Вашето дете.

Психологическият ефект на заплахите



Заплахите за отнемане на дете могат да причинят сериозни психологически последици както за Вас, така и за Вашето дете.

Възможни ефекти върху майката:

- Повишена тревожност и стрес
- Депресия и чувство на безпомощност
- Страх от загуба, водещ до прекомерна защита
- Нарушен сън и концентрация

Възможни ефекти върху детето:

- Емоционална несигурност
- Конфликт на лоялност
- Поведенчески проблеми
- Тревожност и страх от раздяла

❏ Важно е да потърсите **психологическа подкрепа** за Вас и детето Ви, ако сте подложени на подобни заплахи. Психологът може да изготви и становище, което да бъде използвано като доказателство в съда.



Как да разговаряте с детето си?



Говорете спокойно и уверено

Децата улавят тревогата в гласа Ви. Опитайте се да говорите спокойно и с увереност, че всичко ще бъде наред.



Уверете детето в своята защита

Детето трябва да знае, че Вие ще го защитавате и че то е в безопасност при Вас.



Избягвайте да критикувате другия родител

Колкото и да е трудно, опитайте се да не говорите негативно за бащата пред детето.



Потърсете професионална помощ

Детски психолог може да помогне на детето да изрази чувствата си в защитена среда.

"Защитата на емоционалното благополучие на детето е също толкова важна, колкото и правната защита на връзката ви."

Превантивни мерки за защита

Документирайте всичко

- Водете дневник на всички заплахи с дати и обстоятелства
- Запазвайте всички съобщения, имейли и записи на разговори
- Документирайте участието си в грижите за детето
- Пазете всички документи, свързани с детето (медицински, училищни)

Избягвайте ескалация

- Комуникирайте писмено, когато е възможно
- Избягвайте конфронтация пред детето
- Не отговаряйте на провокации



Изградете мрежа за подкрепа

- Свържете се с близки и приятели, които могат да Ви подкрепят
- Потърсете групи за взаимопомощ на родители в подобна ситуация
- Поддържайте връзка с психолог или консултант

i Започнете превантивно! Не чакайте ситуацията да ескалира, преди да потърсите правна помощ и да предприемете защитни мерки.

Не сте сами – адвокат Цветелина Трайкова е до Вас

Заплахите за отнемане на дете са често срещани, но рядко се реализират, когато майката има правилна информация и подкрепа. Българското законодателство осигурява сериозна защита на връзката между майка и дете.

В „Правото в човешко лице“ вярвам, че правната информация трябва да бъде достъпна и разбираема. Можете да разчитате на професионална и човешка подкрепа във всяка стъпка от процеса.

👉 Адвокат Цветелина Трайкова

☎ Телефон: 088 492 8008

🌐 Уебсайт: traikova.bg

✉ Email: info@traikova.bg

July 17 Запазете ...

